

# baby's eerste hapjes

## Waarom dit onderzoek?

De overgang naar vaste voeding bij baby's roept bij ouders vaak vele vragen op. "Hoe zal mijn kind de eerste hapjes vinden?", "Wat zal mijn kind lekker en minder lekker vinden?", of "Wat kan ik doen als mijn kind iets niet lust?"

Met het project **Baby's eerste hapjes** willen wij onder andere onderzoeken hoe kinderen de eerste hapjes ervaren, wat ze wel en niet leren eten en of dit hetzelfde blijft, en hoe ouders nu zelf het voeden van hun kind ervaren.

Met de informatie die het onderzoek oplevert, hopen we ouders in de toekomst zo goed mogelijk te kunnen ondersteunen bij de overgang naar vaste voeding en ze tips te geven over het voeden van hun kind in de eerste jaren.



## Naar wie zijn wij op zoek?

Wij zijn op zoek naar moeders die **zwanger** zijn van hun eerste kind of al een eerste kindje hebben van **0-4 maanden**, die het leuk zouden vinden om samen met hun kind mee te doen aan een onderzoek over vaste voeding bij jonge kinderen.

## Wat betekent meedoen voor u?

Als u besluit om mee te doen, start het onderzoek voor u op het moment dat uw kind tussen de **4 en 6 maanden** oud is en u zelf denkt dat uw kind toe is aan de eerste hapjes vaste voeding.

Vanaf dat moment starten **alle moeders** met een voedingsschema van alleen groente, of een combinatie van groente en fruit. Vervolgens komen we verspreid over zo'n 2,5 jaar nog een aantal keer bij u **thuis op bezoek**.

Ook krijgt een deel van de moeders **tips** over de voeding van hun kind, over hoe ze kunnen reageren op hun kind tijdens het voeden, of over een combinatie van beide. De adviezen die u ontvangt worden gegeven via een extra bezoek bij u thuis of per telefoon. Of u adviezen ontvangt en zo ja welke, wordt geheel door het toeval bepaald.



## In een notendop....



Samengevat ziet het onderzoek er als volgt uit:

- Vanaf de eerste hapjes, ontvangt u gedurende 3 weken een **voedingsschema** voor uw kind, waarbij u de **voeding gratis** van ons krijgt. Binnen deze 3 weken komen wij een aantal keer bij u thuis op bezoek.
- Na deze weken, hebben we nog drie keer contact door middel van een extra bezoek bij u thuis of een telefoongesprek, namelijk als uw kind **8, 12 en 16 maanden** oud is. Mogelijk ontvangt u tijdens deze gesprekken gerichte adviezen.
- Daarnaast komen we bij alle moeders nog een aantal keer **thuis op bezoek** als uw kind **12, 18, 24 en 36 maanden** oud is. Tijdens deze bezoeken maken we bijvoorbeeld videomateriaal van een voedingsmoment, of vragen wij u om samen met uw kind te spelen.
- Tot slot zullen we u een aantal keer vragen online enkele **vragenlijsten** in te vullen.



## Vergoeding



Omdat wij heel blij zijn met alle ouders die mee willen doen aan ons onderzoek, krijgt u voor uw deelname een vergoeding in verschillende vormen:

- In de periode na het 3-weekse voedingsschema, krijgt u van ons **100 gratis potjes voeding**, verspreid over 5 maanden.
- Tijdens de momenten dat we op bezoek komen, krijgt u een aantal keer een klein **cadeautje** voor uw kind. Daarnaast krijgt u voor de laatste drie bezoeken een **cadeaubon van 25 euro** per bezoek.
- Na afloop van uw deelname aan het onderzoek, krijgt u een **DVD** met een compilatie van de leuke momenten van uw kind tijdens het onderzoek, zoals de eerste hapjes of bijvoorbeeld samen spelen.

## Vertrouwelijkheid

Binnen het onderzoek 'Baby's eerste hapjes' wordt alle informatie in overeenstemming met de Wet Bescherming Persoonsgegevens **strikt vertrouwelijk** behandeld. Alleen onderzoekers die aan dit project verbonden zijn, hebben toegang tot deze informatie. Informatie wordt nooit zonder uw toestemming aan anderen gegeven.



## Interesse?



Als u interesse heeft om mee te doen, of nog vragen heeft over het onderzoek, kunt u natuurlijk altijd contact met ons opnemen:

- **Regio Zuid-Holland**  
Merel van Vliet, uitvoerend onderzoeker  
E-mail: [babyseerstephapjes@fsw.leidenuniv.nl](mailto:babyseerstephapjes@fsw.leidenuniv.nl)  
Telefoon: 071 - 527 7935 | 071 - 527 3648
- **Regio Gelderland**  
Janneke Schultink, uitvoerend onderzoeker  
E-mail: [babyseerstephapjes@wur.nl](mailto:babyseerstephapjes@wur.nl)  
Telefoon: 0317 - 482 612

Graag tot ziens bij

baby's  
eerste  
hapjes

